

## Préparation au mariage

### Doyenné de Montceau les Mines



## LES LECTURES

### L1 : L'homme est créé à l'image de Dieu.

- Suis-je capable de dire « mes dons », « mes richesses » ? Ceux de mon conjoint ?
- Quelles rencontres ont été déterminantes dans ma vie ?
- Est-ce que mon travail participe au progrès de l'humanité ? Que représente-t-il dans ma vie ?
- Ai-je envie de travailler ? Pourquoi (nourrir ma famille, épanouissement personnel...)
- Est-ce que nous nous échangeons sur notre vie professionnelle ? Mon fiancé (ma fiancée) me permet-il de m'y intéresser ?
- Avons-nous évoqué la perspective d'une carrière professionnelle ou un changement d'orientation pour l'un ou l'autre ?
- Le travail occupe-t-il une si grande place qu'on ne peut passer du temps ensemble ?
- Que pensons-nous du travail de la femme ? Que pensons-nous du travail de la femme au foyer ? Avons-nous parlé du partage des tâches domestiques ?
- Comment sont guidés nos choix professionnels (question financière, horaire, géographique, épanouissement personnel...)
- Est-ce que je peux dire que je crois en Dieu ? est-ce que Dieu est présent dans ma vie ?
- Notre amour est un « don de Dieu » : est-ce que Dieu a un « dessein » pour nous deux ? Est-ce que Dieu est intervenu dans ma décision de t'épouser ? Est-ce que je prends soin de cet amour ? est-ce que je le nourris ? Comment ? (donner des moyens concrets.)

### L2 : Homme et femme, Il les créa : l'altérité sexuelle voulue par Dieu.

- Est-ce que j'ai remarqué des qualités propres aux hommes ? aux femmes ? Quelles qualités as-tu que je n'ai pas ?
- Est-ce que je sais m' « émerveiller » lorsque tu es à mes côtés ? Est-ce que j'ai conscience de tout ce que tu m'apportes ? (*quoi ?*)
- Comment la sexualité m'a-t-elle été présentée au cours de mon éducation ? En quoi cela m'influence t-il encore aujourd'hui ?
- Abordons-nous librement le sujet de la sexualité ?

- Pouvons-nous définir nos peurs et les exprimer ?
- La façon dont- actuellement- nous nous montrons notre affection mutuelle me satisfait-elle ?
- Que signifie pour nous la rencontre sexuelle dans l'amour ?
- Que signifie pour moi « ne faire plus qu'un » ? Y'a-t-il des choses qui ne regardent que moi ?

### **L 3 : Confiance en Dieu.**

- En t'épousant, à quoi je renonce ? Est-ce librement ? Avec joie, peur, inquiétude, confiance ?
- Suis-je prêt(e) à déménager pour te suivre ? Où allons-nous installer (chez toi ? chez moi ? chez nous ?)
- Que voulons—nous construire ?
- Quelle place réservons-nous à Dieu dans cette nouvelle famille que nous allons fonder ?
- Avons-nous prévu un endroit chez nous pour prier Dieu ? (coin prière, icône, croix...)

### **L4 : Entre liberté et épreuve.**

- Dans l'épreuve, la détresse, la colère, sur qui pouvons-nous nous appuyer ? Savons-nous nous tourner vers Dieu dans la prière ?
- Est-ce que je sais « faire confiance » ? Pourquoi ? A qui ? Est-ce que je crois toujours ce que tu me dis ?
- Ai-je confiance en moi ? En mes décisions ?
- Dans ma vie de célibataire, existe-t-il des domaines dont il me semble important de me séparer ?
- De quelles « chaînes » ai-je déjà dues me libérer pour te rencontrer, me décider à t'épouser ? Me paraît-il nécessaire de renoncer à quelque chose pour t'aimer vraiment ?
- Pour moi qu'est-ce que la liberté ? Ai-je peur de perdre ma liberté en t'épousant ? Est-ce que je me sens complètement libre ?

### **L5 : Le mystère du mariage : union spirituelle et union sexuelle.**

- Combien d'enfants voudrais-je ?
- Si enfant non-désiré arrive, que ferons-nous ? Si nous ne pouvons pas avoir d'enfants que ferons-nous ?

- Que représenterait pour nous la possibilité d'adopter ?
- Quand voudrions avoir notre premier enfant ? Pourquoi ?
- Avons-nous parlé ensemble de la régularisation des naissances et des moyens possibles (moyens naturels, moyens contraceptifs chimiques ou autres...) ? Avons-nous pensé à nous informer et à nous former sur ce domaine pour vivre nos choix de la façon la plus responsable possible ? Connaissons-nous la position de l'Eglise sur ces questions ?
- Qu'est-ce que j'aimerais apporter à nos enfants ?
- Est-ce que j'ai le désir de faire baptiser mes enfants ? de les éveiller à la foi ? Comment ?
- Parlait-on de Dieu dans ma famille ? est-ce que je pense prier en couple ? En famille ? Comment ?

### **L7 : Dieu est toujours fidèle à son alliance.**

- Que signifie pour moi le mot « alliance » ? Que représente pour moi ces alliances que nous allons échanger ?
- Que signifie pour moi « indissoluble » ? Qu'est-ce que qui est important à mon avis pour construire l'indissolubilité ?
- Suis-je prêt à te promettre entière fidélité sans aucune condition ?
- Que signifie pour moi que Dieu est fidèle ? Que nous promet-il ?
- La fidélité est-elle pour moi une contrainte que j'accepte, ou un bonheur que je désire ?

### **L8 : La joie du mariage malgré les épreuves et les difficultés.**

- Connaissons-nous des couples qui traversent de grandes épreuves ? Avons-nous déjà rencontré des épreuves ? Lesquelles ?
- M'est-il arrivé de douter de Dieu dans le malheur et la souffrance ?
- Suis-je d'accord pour vivre les épreuves à venir dans l'amour ?
- Qu'est-ce qui me fait peur ? Que ferais-je si je (tu) tombe(s) gravement malade ? Si je (tu) me (te) retrouve(s) au chômage ? Si tu me trompes ? Si je (tu) ne t'aime plus ?
- Que ferons-nous si nous ne pouvons pas avoir d'enfant ? Si notre enfant a un handicap mental ou physique, une maladie incurable ?
- Puis-je t'aimer toujours davantage ? Malgré nos faiblesses et nos défauts ? Malgré la routine ?

**L9- L10: Aimer en vérité, aimer comme Dieu.**

- Suis-je prêt (e) à offrir ma vie ? Pour qui ? Pour toi ? Par amour de Dieu ?
- Avons-nous des ennemis ? Des pardons à « poser » ? Est-ce que je sais « demander pardon » ? Est-ce que je sais « pardonner » ?
- Ai-je déjà reçu le sacrement de réconciliation ? Depuis quand ? Avons-nous envisagé de le recevoir individuellement avant notre mariage ?
- Comment notre amour sera-t-il fécond et généreux ? (amis, aide au plus pauvres, accueil de l'autre, maison ouverte ?)
- Est-ce que je sais reconnaître « le mal », le dénoncer et m'en détacher ?
- Comment est-ce que je m'appuie sur Dieu pour discerner (reconnaître) le bien et la vérité ?
- Avons-nous besoin des autres pour savoir ce qui est bon ? Est-ce que l'Eglise nous aide ?
- Sommes-nous prêts à vivre en contradiction avec certaines idées du monde ? Lesquelles ?

**L11 : Aimer en vérité : don de soi.**

- Dieu nous a créés par amour, Il a tout créé par amour. Il nous a comblés de dons. Savons-nous les reconnaître ? Quels sont-ils ?
- L'amour est-il un don ?
- Qu'est-ce que l'amour pour moi ? Comment est-ce que je le vis ? Comment vais-je l'entretenir, le faire grandir ?
- Suis-je jaloux ? rancunier ? Qu'est-ce qui dans notre relation suscite en moi jalousie, tristesse, colère, honte, peur ? Pouvons-nous en parler librement ?
- Y a-t-il quelque chose que je ne peux m'empêcher de faire et qui me fait souffrir ?
- Peux-tu m'aider à progresser ? Et moi, comment suis-je prêt à t'aider ?
- Suis-je prêt(e) à être patient(e) avec toi ? A t'aider à t'aimer ?
- T'ai-je fait du mal involontairement ? inconsciemment ?

**L12 : Ne faire plus qu'un.**

- Nous disputons-nous ? Sur quels sujets ?
- Savons-nous nous réconcilier ? Nous pardonner ?
- Quelle est notre attitude face aux conflits ? (explication, fuite, refus...)
- Suis-je capable de reconnaître mes torts, mes péchés ?
- Ai-je des problèmes non résolus dans ma vie qui m'empêchent d'être en paix ? Quel effet le mariage aura-t-il sur ces problèmes ? Est-ce que je peux les partager avec toi ?
- Que signifie pour nous de nous engager à vie ?
- Avons-nous déjà eu l'occasion de nous engager ? De quelle manière ?
- Sur quoi va reposer notre « union » ?

**L13 : L'alliance entre le Christ et son Eglise. Le sacrement du mariage et la vocation de tout baptisé.**

- Est-ce que je suis baptisé ? Si oui, est-ce que je connais la date de mon baptême ? Comment est-ce que je vis aujourd'hui ce baptême ? Ai-je une « vie chrétienne » (prière, pratique des sacrements, messe le dimanche....) ?
- Si je ne suis pas baptisé : pourquoi avoir décidé de me marier à l'Eglise ?
- Ai-je envie de recevoir le baptême ? Ai-je envie de continuer à approfondir ma vie chrétienne ? Ai-je envie (si ce n'est pas déjà fait) de recevoir le sacrement de l'eucharistie (première communion) et/ou de la confirmation ?
- Est-ce que notre préparation au mariage m'a aidé à progresser dans la foi chrétienne ? Spirituellement ?

**L15 :**

- Qu'est-ce que la tendresse ? La bonté ? Quelle place donnons-nous à la tendresse dans l'amour (paroles, gestes, attitudes...)
- Qu'est-ce que l'humilité ? (se regarder en vérité... ses qualités, ses défauts, ses faiblesses). Est-ce que j'arrive à reconnaître mes défauts et mes qualités ? Est-ce que je sais reconnaître en toi des qualités que je n'ai pas ?

- Qu'est-ce que tu m'apportes ? Qu'est-ce que je peux t'apporter ?
- Est-ce que je sais remercier et louer Dieu pour tout ce qu'Il me donne, m'apporte ?

### **L16 : Amour en vérité et accueil de l'autre.**

- Ai-je de « vrais » amis ? Suis-je à l'aise avec les amis de mon (ma) fiancé (e) ?
- Quel témoignage de notre couple voudrions-nous donner : accueil, ouverture aux autres, joie, équilibre, hospitalité... ?
- Qu'aimerions-nous transmettre aux autres ?
- Sommes-nous déjà engagés dans des œuvres au service des autres ? Envisageons-nous cela en couple ?
- Quelles pourraient être les attentes de la société ou notre couple ? Les attentes de l'Eglise (vie paroissiale, mouvements caritatifs...)?
- Quel est mon rapport à l'argent ? Quelle valeur a-t-il pour moi ? Suis-je plutôt économe ?
- Est-ce que je sais gérer mon argent ? Dans quel domaine suis-je le plus dépensier ?
- Ma famille a-t-elle déjà connu (ou connaît-elle) des difficultés financières ?
- Quelle place voulons-nous donner à l'argent dans notre couple ? Nous sommes-nous mis d'accord sur un plan de gestion financière ?
- Avons-nous des dettes ?
- Sommes-nous d'accord sur le niveau de vie que nous voulions adopter ?
- Sommes-nous réalistes dans nos projets ? quelles sont nos réelles priorités ?
- Existe-t-il un réel décalage de milieu social ou de situation financière entre nos deux familles ?
- Avons-nous parlé d'un possible « contrat de mariage » chez le notaire ?

### **L17 et L 18 :**

- Ai-je pris conscience que je dois aider mon (ma) fiancé(e) dans sa recherche d'une vie intérieure et spirituelle tout au long de sa vie ?

- Dans notre couple, comment l'amour s'exprime t'il le plus ? (sentiments, paroles, intentions, cadeaux, gestes...)
- Suis-je prêt à renoncer à tel ou tel désir personnel pour le bien de mon conjoint ou de notre couple ? (vie professionnelle, enfants, loisirs, vacances...)

## **LES EVANGILES**

### **E1 : Les béatitudes**

- Suis-je heureux (travail, loisirs, vie professionnelle, amis, famille, vie spirituelle...)
- Comment cela se manifeste-t-il ?
- Quelle est ma définition du bonheur ? Qu'est-ce que je suis prêt à faire pour parvenir au bonheur ? A quoi suis-je prêt à renoncer pour parvenir au bonheur ?
- Qu'est-ce qui me fait vivre aujourd'hui ?
- Lors de quelles circonstances ai-je été touché (e) par la beauté ou la grandeur de la vie.
- Quelle place les loisirs tiennent-ils dans notre vie ? Quels sont les loisirs que j'aimerais partager avec toi ? faire seul(e) ?

### **E2 : Mission et fécondité du couple.**

- Est-ce que je connais notre paroisse ? Comment s'appelle le curé ?
- Sommes-nous décidés à vivre des sacrements (eucharistie, réconciliation, démarche vers l'eucharistie ou la confirmation ?)
- Les chrétiens peuvent-ils vivre comme les autres ? Les reconnaît-on ? A quoi ? Et moi, me reconnaît-ton ?
- Que puis-je faire de concret pour changer les choses, pour venir en aide aux personnes qui en ont besoin (malades, personnes isolées, pauvres ...).

### **E3 : Bâtir sa maison sur le roc, bâtir sa maison sur le Christ.**

- Suis-je responsable de mes actes ?
- Est-ce que je sais « m'arrêter » pour réfléchir sur ce qui est bien ou mal ?
- Dans quelle circonstance ai-je déjà « entendu » ma conscience ? Ai-je au contraire l'impression d'être conditionné.

- Est-ce que je regrette certains actes que j'ai commis il y a longtemps ?
- Dois-je changer quelque chose dans ma façon de vivre ? Est-ce aussi le cas pour nous, dans notre vie commune ?

#### **E 4 : L'indissolubilité du mariage.**

- Est-ce que je marie « pour toujours » ?
- Qu'est-ce qui est important pour construire l'indissolubilité de notre mariage ?
- Que veut dire être fils ou fille ? Ai-je le sentiment de n'être pas encore tout à fait adulte ?
- Quelle influence ma famille, mes parents ont-ils sur moi ? Est-ce que mes parents m'ont-ils aidé à les quitter ? et les tiens ?
- Quel regard est ce que je porte sur mes parents ? Est-ce que je les respecte ? Quelle relation ai-je avec mon père, avec ma mère ? Existe-t-il une « ardoise » entre nous ? Si j'ai besoin de réconciliation avec ma famille pour la quitter en paix peux-tu m'aider ?
- Concrètement, que signifie pour moi quitter mon père et ma mère ? Marier, quelle place tiendront nos familles, nos parents dans nos vies ? Quelle place pour les grands-parents ?
- Qu'est-ce qui me paraît essentiel à garder et à développer ? Y a-t-il des modèles de couples que j'aimerai imiter ? En quoi ?
- Suis-je à l'aide dans la famille de mon (ma) fiancé (e) ? Suis-je moi-même ? Ai-je le sentiment d'épouser une famille toute entière ?
- Qu'est-ce qui me fait souffrir dans la famille de mon (ma) fiancé (e) ? Est-ce que je souhaite couper des liens entre elle (lui) et sa famille ? Comment est-ce que j'essaie de prendre du recul ? Suis-je prêt à aimer ta famille ?

#### **E 5 : Le plus grand des commandements : l'amour de Dieu. S'aimer pour aimer l'autre.**

- Est-ce que je prie ? Quand je prie, quelle est ma prière ?
- La messe est-elle pour moi une rencontre avec le Seigneur ?
- Ai-je suivi du catéchisme ? Quand ai-je arrêté mon catéchisme ? Quelle est ma formation chrétienne ?

- Que pourrait-on faire pour « cultiver », « faire grandir notre foi » ? A qui en parler ?
- Est-ce que je connais des personnes qui ne s'aiment pas elles-mêmes ? Et moi, est-ce que je m'estime ? est-ce que je m'aime ? M'est-il arrivé de me détester ?
- Ai-je conscience que Dieu m'aime infiniment ? Ai-je conscience que Dieu aime infiniment mon prochain ? Et mon ennemi ?
- Suis-je aimé de Dieu ? et toi ? Et notre couple ?

#### **E 6 : La parabole des talents.**

- Quels sont mes « dons » ? Les domaines qui me passionnent ?
- Existe-t-il en moi des aspirations profondes que je n'ai pas pu développer ? Et toi ? Comment pouvons-nous être attentifs à l'autre sur ce qui nous tient à cœur ?
- Ai-je un regard positif sur toi en toutes situations ?
- Lorsque je t'écoute, est-ce que j'essaie vraiment de comprendre ce que tu me dis ?
- Suis-je capable de me remettre en question ?
- Est-ce que je connais tes dons ? tes centres t'intérêts ? Peut-on les partager ? Comment ?
- Qu'est-ce que j'apprécie le plus en toi ?
- Qu'est-ce que me fait souffrir en toi ?
- Qu'est-ce qui m'est difficile d'accepter chez toi ? (éducation, choix politique, attitudes, carrière...)

#### **E7 : La parabole du semeur.**

- Avons-nous une bible chez nous ? Est-ce que je prie avec la Bible ?
- Où en suis-je de ma vie de prière ?
- Pour moi qu'est-ce que prier ?
- La rencontre avec mon (ma) fiancé(e) a-t-elle changée, éclipsée, aidée, soutenue ma vie de prière ?
- Avons-nous déjà prié ensemble ? Avons-nous envie de faire un pas dans cette direction ?
- Qu'est-ce qui pourrait nous aider à prier ?
- Avons-nous peur de parler ensemble de la prière ? de dire nos désaccords sur ces questions ?

### **E 8 : L'indissolubilité du mariage.**

- Est-ce que je connais la position de l'Eglise sur la vie avant le mariage ?
- Pourquoi l'Eglise demande t'elle de ne pas mener une vie commune avant le mariage ?
- Pour quelles raisons avons-nous décidé de ne pas vivre ensemble avant le mariage ? OU Pour quelles raisons avons-nous décidé de vivre ensemble avant le mariage ?
- Avons-nous réfléchi à la façon dont nous vivons actuellement pour réajuster certaines choses et réussir notre vie d'amour ?
- Quelles différences voyons-nous entre union libre, PACS, mariage civil et mariage sacramentel ?
- Connaissons-nous les principales causes des divorces ?
- Connaissons-nous les positions de l'Eglise sur la séparation et le divorce et leur signification ?

### **E9 : Les disciples d'Emmaüs.**

- Pour moi qui est Dieu ? Qui est Jésus ? Quelles relations est-ce que j'entretiens avec Lui ?
- Pour moi, qu'est-ce que croire ? Si Dieu n'existait pas, qu'est-ce qui changerait dans ma vie ?
- Est-ce que je crois à la Résurrection ? A celle de mon corps ?
- A qui dois-je foi ? Qui me l'a transmise ? Comment vivait-on cette foi dans ma famille ?
- Est-ce que je nourris ma foi ? (conférences, lectures, temps de prières, retraites spirituelles....)
- Quels sont les éventuels enseignements de l'Eglise qui me posent problème, que je ne comprends pas ?
- Comment mon (ma) fiancé(e) vit-il (elle) sa foi ? Suis-je prêt à respecter cela ? Comment puis-je l'aider ?

### **E 10 : Les noces de Cana**

- Suis-je fidèle à la messe du dimanche ? est-ce que je me pose la question d'y aller ou non ?
- Est-ce que je m'ennuie à la messe ? Pourquoi ?

- Est-ce qu'il y a un lien entre la messe et ma vie ?
- Sommes-nous décidés à vivre de l'eucharistie en allant à la messe pour vivifier notre amour ?
- Avons-nous déjà réfléchi à notre célébration de mariage ? Souhaitons-nous célébrer une messe au cours de cette célébration ? Pourquoi ?
- Qu'est-ce que j'attends du jour de la célébration de notre mariage ?
- Voulons-nous devenir saints en couple ? Comment ?

### **E 11 et E 12 : Demeurez en mon amour.**

- Y'a-t-il des choses que je fais et qui ne te regardent pas ?
- En quoi ce que je fais seul (e) te concerne ?
- Comment Dieu se donne- t-il concrètement à moi ?
- Pour moi qui est le Saint Esprit ?
- Comment est-ce que je porte concrètement du « fruit » dans ma vie ?
- Est-ce que nous connaissons les 10 commandements ?

### **E13 : L'unité et le respect mutuel.**

- Suis-je prêt(e) à offrir ma vie ? pour qui ? pour toi ? par amour de Dieu ?
- Que dois-je encore te donner pour que mon amour soit plus vrai ?
- Comment notre amour sera-t-il généreux et joyeux ? Avons-nous des ennemis ?

## PRIERE

1. Ecoute la voix du Seigneur, prête l'oreille de ton coeur.  
Qui que tu sois, ton Dieu t'appelle, qui que tu sois, il est ton Père.

**Toi qui aimes la vie, O toi qui veux le bonheur,  
Réponds en fidèle ouvrier de sa très douce volonté.  
Réponds en fidèle ouvrier de l'Evangile et de sa paix.**

2. Ecoute la voix du Seigneur, prête l'oreille de ton coeur.  
Tu entendras que Dieu fait grâce, tu entendras l'Esprit d'audace

### Prière des fiancés.

*En notre cœur, Seigneur, s'est éveillé l'amour. Nous Te remercions pour ce don qui nous emplit d'une joie profonde, nous rapproche de Toi qui es l'Amour.*

Seigneur, aide-nous à nous aimer plus encore. Nous nous sommes choisis, mais nous savons bien que nous ne sommes pas les plus forts. Nous T'offrons notre ardeur, enseigne-nous la constance. Que la joie, toujours, déborde sur l'habitude. Ne laisse pas faner notre tendresse mais rends-la sûre et belle. Augmente notre intimité, tisse-la de mystère et de confiance. Seigneur, fais que nous soyons l'un pour l'autre une aide et un modèle. Aide-nous à bien préparer notre mariage, à prendre conscience de la grandeur de ce sacrement, à mesurer les responsabilités qu'il suppose. Seigneur, apprends-nous la confiance pour que nous allions plus sûrement l'un vers l'autre et protège-nous sur ce chemin que nous allons parcourir désormais ensemble. Amen

**Notre Père qui es aux cieux,**  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.

Pardonne-nous nos offenses,

comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.

Et ne nous soumets pas à la tentation,

mais délivre-nous du Mal.

Amen

