



# Le Smartphone

## Objectif

- Donner des repères du « mode d'emploi » de la relation à l'autre, en général, dans le respect des différences.
- Donner des pistes sur la construction de l'amour en dehors de la seule relation sexuelle, en mettant en place l'amitié, la communication et la tendresse comme bases de l'amour.
- Discerner « être amoureux et vouloir construire son amour ».
- Ouvrir sur la finalité de l'amour avec l'engagement dans le mariage...

## Utilisation

### 1) Démarré un Smartphone de l'amour,

Il contient déjà les touches de l'amitié, mais cela ne suffit pas. les applications peuvent rester (Philia). Sinon, leur demander pourquoi et en discuter.

**Demander quelles applications rajouter pour le Smartphone de l'amour** (les mettre en couleur pour bien faire la différence): *engagement, plaisir des gestes du corps, projet de vie, exclusivité.*

### 2) Dessiner une batterie : si le téléphone ne fonctionne que sur batterie, que se passe-t-il ?

Faire deviner à quoi fait référence la batterie :

*Sentiment amoureux dont la durée de vie est limitée (entre 18 mois à 3 ans si pas réactivée). Une question d'ocytocine qui vendrait de notre « héritage » animal : pour que bébé lionceau devienne autonome, il faut que papa lion et maman lionne restent ensemble, le temps de l'élever (entre 18 mois et 3 ans). Cet attachement est vérifié par la présence d'une hormone, l'ocytocine. Bonne nouvelle, chez l'humain, cette hormone peut être réactivée. (Voir « ne gâchez pas votre plaisir il est sacré » Olivier Florant p. )*

**Demander si «C'est ça, l'amour durable? »**

Comparer avec développement durable très à la mode en ce moment)

Les fiancés répondent : « Non »

*Alors que faire ? Comment réactiver ce sentiment amoureux ?*

**Mettre le téléphone sur le secteur, avec une prise, comme pour le recharger.**

### La prise terre :

- les 5 langages de l'amour (temps de qualité, services rendus, paroles valorisantes, cadeaux, les gestes de tendresse physique : le toucher).

- Cultiver le désir, pardonner (si pas mis dans les applications de l'amitié), formation, aide,...

Le téléphone se nourrit de ces différents langages de l'amour, qui réactivent la batterie (= réservoir affectif).

Le courant : volonté de durer. Désir de promouvoir le lien amoureux. C'est de l'ordre de la décision, du choix. Le sentiment amoureux lui, arrive tout seul, il ne se décide pas. Ce courant, qui va « nourrir le lien d'amour, alternatif ou continu ?

Les barres de réseau : correspondent à la qualité de la communication, de la relation.

La carte mémoire : histoire de chacun-famille-religion, croyances-culture-milieu social-valeurs...

La mémoire pour se rappeler ensemble des bons moments qui ont construit notre amour, et la volonté de cultiver les pensées positives (naturellement, nous avons 3 à 5 fois plus de pensées négatives que positives...)

Le forfait : avec ou sans engagement ? CDI ou CDD? Quel engagement pour la durée ?

La coque, (ou étui) à quoi peut-elle correspondre ? Comment protéger et embellir son Smartphone = comment rester « smart » ?

Réponses possibles : humour, tendresse, fantaisie, resté désirable (faire attention à son apparence), surprendre l'autre, l'admiration réciproque...