Diocèse d'Autun
Pastorale Familiale

Les 5 grands rêves

Objectif

- Repérer les grandes aspirations présentes chez tout homme.
- Prendre de la «hauteur» et permettre de donner du sens à la vie affective.
- Permettre aux fiancés d'identifier ce qu'ils recherchent à travers leurs relations…

Répond, entre autre, aux questions

- C'est quoi aimer vraiment ?
- Pourquoi on ne peut pas vivre sans amour ?
- Pourquoi la sexualité est importante ?
- Qu'est-ce qui peut redonner envie de vivre ?…

Utilisation

Voir texte de la page 37 dans « *Découvrons l'amour* » de Denis Sonet.
Projeter le montage joint.

- **Préambule :**

Démarrer la discussion en posant cette question aux fiancés :

➢ ***« Quels sont les grands rêves ou désirs de l'Homme dans la vie ?… »***

Laisser les fiancés répondre et compléter.
Puis récapituler avec les images du montage reconstituant le puzzle de l'amour.
On peut évoquer alors cet attrait puissant qui tend à rapprocher l'homme de la femme en reconnaissant que l'Homme est constitué de multiples aspirations, de multiples désirs… dont 5 grands rêves : ce sont les 5 principales attentes qui constituent le « puzzle de l'amour »…

- **Désir d' *« Être avec », « Être ensemble »* :**
C'est l'aspiration profonde à la « rencontre » avec l'autre, à « entrer en relation », le besoin d'échapper à la solitude, l'impatience de vivre à deux, le désir d'échanger, de communiquer, de partager, d'aimer et d'être aimé…
L'amitié permet déjà de réaliser ce désir, mais l'amour encore plus !

- **Désir d' *« Exister »* :**
  C'est le désir profond d'exister, d'être reconnu, d'être choisi/élu, de compter pour quelqu'un. Lorsqu'on est aimé on se sent plus grand, plus fort, plus capable...
  On n'est plus « seul ».

- **Désir de tendresse :**
  C'est le rêve de chaleur, de délicatesse, de caresses respectueuses, de gestes tendres dans la proximité, de câlins, de douceur…

- **Désir de donner la vie, de fécondité :**
  C'est le besoin de transmettre la vie, de donner, de créer… désir qui n'est pas toujours conscient, héritage d'un besoin «viscéral» d'assurer la survie de l'espèce.
  Certains l'assumeront en ayant des enfants, d'autres seront «source de vie» en transmettant dans beaucoup d'autres domaines (parole, art, aide, soutiens divers…).

- **Désir sexuel :**
  C'est l'attrait physique inscrit dans le corps, culminant dans le désir de l'acte sexuel. Ce désir, en permettant de recevoir et donner du plaisir, rend également possible une « communion » (cf. l'expression « s'unir ») qui peut aussi exprimer une autre communion plus large intégrant toutes les dimensions de la personne.

- **Conclusion :**
  Prétendre aimer si l'on ne vit qu'un seul de ces rêves, ce serait vivre un amour morcelé, émietté, pauvre, « au rabais »…
  Un véritable amour s'efforce d'unifier ces 5 rêves : il s'ouvre alors tout naturellement au don et à l'accueil, aux autres…